

COMO COLETAR SUA PRÓPRIA AMOSTRA NASAL ANTERIOR PARA O TESTE DO COVID-19



Favor seguir as instruções incluídas no kit para o teste. Use **somente** materiais incluídos no kit para coletar e armazenar sua amostra, a não ser que tenha instruções no kit para fazer diferente. Use **somente** o kit aprovado para coleta da amostra e fornecido pelo seu médico ou pelo Central de Testes.

Preparação Inicial

1. Abra o kit de amostra.



2. Higienize suas mãos com o higienizador de mãos que contenha pelo menos 60% de álcool, cobrindo toda superfície de suas mãos, esfregando-as uma na outra até elas secarem.



Amostra para coleta

3. Remova o cotonete do recipiente com cuidado para não tocar a parte macia, que é a ponta absorvente.



4. Insira toda a parte absorvente do cotonete em sua narina, não insira o cotonete em sua narina mais além de $\frac{3}{4}$ de polegada (1.5cm).



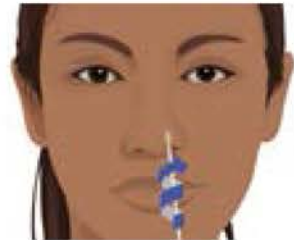
6. Remova o cotonete com cuidado.



7. Usando o mesmo cotonete, repita as instruções de 4 a 6 na outra narina.



5. Gire o cotonete devagar, num movimento circular, contra o interior de sua narina pelo menos 4 vezes por um total de 15 segundos. Certifique-se de coletar toda a secreção presente no cotonete.



Preparação para a devolução da amostra

- 8.** Coloque o cotonete no tubo esterilizado e quebre a ponta do cotonete na linha marcada. Coloque a tampa no tubo.



- 9.** Aplique o higienizador de mãos novamente.



- 10.** Coloque o tubo com o cotonete dentro da sacola para produtos de risco biológico e feche a sacola.



Retorno da amostra e limpeza

- 11.** Entregue a sacola com o cotonete a um funcionário da Central de Testes.



- 12.** Jogue fora o restante do material do kit.



- 13.** Aplique o higienizador de mãos novamente.

